

## 台東区総合健康診査・区民健診について（2025/12/24）

### ○対象者

#### **【台東区総合健康診査】**

40歳以上の台東区民で、国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている方。対象者は自宅に台東区総合健康診査受診票が届きます。

#### **【区民健診】**

15歳以上40歳未満で台東区民で、他に健診機会のない方。予約前に台東保健所に申し込みを行い、受診票を送付してもらってください。

詳しくは、[こちら](#)を参照してください。

### ○当院受診のしかた

受診票が手元に届いたら、[こちら](#)から予約してください。

40歳以上の台東区民の方は、大腸がん検診を同時に受診できます。  
大腸がん検診（便潜血検査）も希望される方は、  
予約日の4日前までに検査キットを受け取りにきて、当日持参ください。

健診当日は受診票、マイナンバーカード（保険証でも可）を持参ください。  
受診票の質問項目は、自宅で事前にご記入ください。  
午前の検査の場合は朝食、午後の検査の場合は昼食をとらないで  
来院してください。（水、お茶、お薬は可）  
尿検査がありますので、来院前は排尿せずに来院してください。

当日は受診票、マイナ保険証（マイナンバーカード）  
または資格確認書、医療証（台東区の高校生以下等）をご持参ください。  
従来の健康保険証は最長で2025年12月1日まで有効で、  
期限切れ後も“3か月間”は保険証として利用可能です。

### ○大腸がん検診 便の取り方

大腸がん検診の対象者は、40歳以上の台東区民の方です。  
便の採取は自宅で行います。  
便の表面を採使用の棒でまんべんなくこすり採取します。  
通常2日間分の便を採取します。  
食事制限の必要はありません。  
来院までは冷暗所もしくは冷蔵庫（2～10℃）に保管してください。  
採取後1週間以内に持参してください。